

Grainesdattention

Caroline Nizard
Ruelle de la Fonjalla 2
1663 Pringy
079 869 46 84

www.grainesdattention.com

Facebook : Graines d'attention
Instagram : Grainesdattention



Formulaire d'inscription

Cours de méditation et de yoga

Nom (enfant) :

Prénom (enfant) :

Date de naissance de l'enfant ou âge :

Nom, Prénom des parents :

Adresse :

Numéro de téléphone :

Personne autorisée à venir chercher l'enfant après le cours (autre que les représentants légaux) :

Informations complémentaires concernant votre enfant (difficulté d'attention, sommeil, émotions...) ou tout ce qui vous semble nécessaire à me communiquer (confidentiel)

Cours choisis :

- mardi 16h-16h45 (enfant âgé de 3 à 7 ans)
- mardi 17h-18h (enfant âgé de 8 à 11 ans)
- mercredis après-midi de 14h à 15h (enfant âgé de 8 à 11 ans)
- mercredis après-midi de 15h15 à 16h15 (enfant âgé de 4 à 7 ans)
- mercredis après-midi de 16h30 à 17h30 (pré-adolescent/adolescent 12 à 16 ans)

Formule choisie :

- Inscription pour le semestre (jusqu'au 10/07/22 inclus): 320 chf (18 cours-17,5 chf)
- Inscription pour une carte de 10 cours (valade un trimestre) : 200 chf

Informations paiement : IBAN CH88 8080 8003 4458 4010 0 ou par Twint au 079.869.46.84

Possibilité de paiement échelonné

Le paiement s'effectue en début de semestre. En cas de difficultés, le paiement mensuel est possible. Aucun remboursement ne sera possible sauf en cas de déménagement (hors du canton), de maladie prolongée (avec justificatifs) et bien sûr en cas de force majeure (covid...).

Grainesdattention

Caroline Nizard
Ruelle de la Fonjalla 2
1663 Pringy
079 869 46 84

www.grainesdattention.com

Facebook : Graines d'attention

Instagram : Grainesdattention



Grainesdattention décline toute responsabilité en cas d'accident. Les enfants doivent avoir une assurance personnelle en cas d'accident.

L'année se divise en deux semestres : automne (septembre – fin janvier) et printemps (février – fin juin). Les cours ont lieu tous les mardis et les mercredis sauf pendant les vacances et les jours fériés correspondant au calendrier scolaire du canton de Fribourg.

En cas d'absence, merci de prévenir au 079.869.46.84.

Les cours sont structurés afin d'approfondir l'attention aux émotions, aux sensations, les postures de yoga, acquérir les techniques de respiration et mobiliser la méditation. Aussi, il est recommandé que votre enfant suive les cours toutes les semaines pour mieux apprendre.

Date

Lu et approuvé

Signature

